

Verbunden, aber geschützt



Schutz allen Lebens vor Hochfrequenz- und Mikrowellenstrahlung

- 1 Schützen Sie sich und Ihre Familie vor allen gesundheitlichen und biologischen Auswirkungen, indem Sie die Exposition gegenüber HF-EMF¹ minimieren.
- 2 Suchen Sie nach wissenschaftlichen Beweisen und bilden Sie sich weiter.
- 3 Geben Sie sich nicht mit der bequemen Zusicherung zufrieden, dass sich die Behörden kümmern. Fordern Sie Schutz auf der Grundlage der besten verfügbaren wissenschaftlichen Daten
 - Resolution 1815 (Europarat 2011) – deutsche Zusammenfassung von diagnose-funk
 - BioInitiative 2012 – deutsche Zusammenfassung von diagnose-funk
 - Baubiologische Richtwerte für Schlafbereiche
 - EUROPAEM EMF-Leitlinie 2016
- 4 Fragen Sie nach Expositionsrichtlinien, die von Wissenschaftlern mit biomedizinischem Fachwissen und **ohne Interessenkonflikte** entwickelt wurden.
- 5 Fordern Sie, dass alle biologisch wirksamen Parameter von HF-EMF bei der Prüfung von drahtlosen Geräten, Antennen und deren Betrieb bewertet werden.
- 6 Ersetzen Sie drahtlose Verbindungen durch **Kabel**. Setzen Sie dies sofort in Ihrem Zuhause um. Fordern Sie Kabelverbindungen in Krankenhäusern, Kindergärten, Schulen, Altenheimen und allen öffentlichen Gebäuden.
- 7 Informieren Sie andere über die Gefahren, die mit drahtlosen Verbindungen verbunden sind, und darüber, wie sie diese minimieren können (z. B. durch die Verwendung von Kabeln).

¹ Hochfrequente elektromagnetische Felder: Frequenzbereich von 100 Kilohertz bis 300 Gigahertz.

- 8 Bitten Sie Ihre Gemeinde, **strahlungsarme/strahlungsfreie Zonen** einzurichten.
- 9 Fordern Sie, keinen HF-EMF ausgesetzt zu werden; es ist Ihr Recht, Ihre Gesundheit und Ihre Bio-Integrität zu schützen.
- 10 Verlangen Sie auf der Grundlage des **Vorsorgeprinzips** den Schutz von **Tieren und Pflanzen**.

Schutz der Umwelt vor allen Auswirkungen von 5G und der Digitalisierung

- 11 Beteiligen Sie sich an lokalen Planungsverfahren. Fordern Sie Ihre Regierungsbehörden auf, alle Telekommunikations**projekte** auf ihre Umweltverträglichkeit hin zu überprüfen.
- 12 Verringern Sie den massiven Stromverbrauch, der durch die digitale Kommunikationstechnologie verursacht wird, indem kabelgebundenen und energiesparenden Lösungen Vorrang eingeräumt wird.
- 13 Denken Sie vor dem Kauf eines neuen Geräts an die riesigen Mengen an Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE²) und an die Umweltauswirkungen des Abbaus von Ressourcen für die Herstellung neuer Geräte.
- 14 Sparen Sie Energie bei allen angeschlossenen Geräten - schalten Sie drahtlose Funktionen aus, wenn Sie sie nicht aktiv nutzen.
- 15 Denken Sie daran, dass die vom Menschen erzeugten HF-EMF verschiedene schädliche Parameter haben, und betrachten Sie sie diese als eine **Verschmutzung Ihres Raums**.
- 16 Verlangen Sie die Überwachung aller biologisch schädlichen Parameter von HF-EMF in Ihrer Gemeinde.
- 17 Fordern Sie einen weltweiten Stopp für 5G-Satelliten, bis die Umweltauswirkungen geklärt sind.
- 18 Nutzen Sie kein Satelliteninternet.

Schutz Ihrer Privatsphäre, Sicherheit und Freiheit

- 19 Bedenken Sie das Risiko der Überwachung und des Datenmissbrauchs durch 5G, IoT & IoB (Internet der Dinge & Internet der Körper) bewusst.
- 20 Laden Sie keine persönlichen und medizinischen Daten ins Internet hoch (auch wenn es sich um ein persönliches Konto handelt), um besser vor zunehmender Internetkriminalität geschützt zu sein.
- 21 Dulden Sie keine Diskriminierung und Verletzungen digitaler Rechte.
- 22 Fordern Sie, dass Ihre Daten nicht durch automatisierte Verfahren (durch KI) verarbeitet werden.
- 23 Helfen Sie mit, öffentliche Debatten über digitale Innovationen zu organisieren.

Sollte Ihnen das zu viel sein, können Sie diese Initiative einfach unterschreiben...

² Die WEEE-Richtlinie (WEEE = Waste of Electrical and Electronic Equipment) soll eine fachgerechte Entsorgung von Elektroaltgeräten innerhalb der EU sicherstellen. In Deutschland findet sie Anwendung im [Elektro- und Elektronikgerätegesetz](#) (ElektroG)