

Myalgic Encephalomyelitis Chronic Fatigue Syndrome

ME / CFS

Chronisches Erschöpfungssyndrom

Erschöpfung

Ängste

Konzentrationschwäche

starke Kopfschmerzen

Gelenkschmerzen

Schwindelanfälle

Kreislaufprobleme

Depressionen

Gedächtnisverlust

nicht erholsamer Schlaf

starke Halsschmerzen

Muskelschmerzen

Panikattacken

ständige Grippesymptome

ME / CFS ist eine Multifunktionskrankheit. Die Betroffenen leiden nicht nur an einer Krankheit sondern gleich an Mehreren auf einmal. Zu den bekanntesten gehören nebst dem Hauptmerkmal, der chronischen Erschöpfung auch Depressionen, Angststörungen, Amnesie, Myalgie (Muskelschmerzen) und Fibromyalgie (Gelenkschmerzen / Rheuma) sowie etliche weitere Symptome von verwandten Krankheiten.

ME/CFS ist eine schwere Erkrankung und viele Betroffene erleben sie als äusserst einschränkend und behindernd. Die ungewöhnlich starke, ja überwältigende Erschöpfung und die körperlichen, oft mit massiven grippeähnlichen verbundenen Symptome verunmöglichen es den meisten, ihr gewohntes Leben weiterzuführen. Betroffene müssen Tag für Tag mit nervenzerrender und aussergewöhnlicher Müdigkeit, Schwäche, Dünnhäutigkeit, Verzweiflung, Schmerzen und kognitiven Beeinträchtigungen leben. Als Folge birgt die Krankheit das Risiko, die Arbeit zu verlieren, in materielle Not zu kommen und daraufhin sowie zusätzlich diverse soziale und psychische Probleme zu erleiden.

(Quelle: verein-me-cfs.ch)